



### **Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen in der Lebensspanne**

Herausgegeben von Till Thimme, Chloé Chermette und Hubertus Deimel

2023, 337 S., brosch., 69,- €

ISBN 978-3-98572-057-6

(Brennpunkte der Sportwissenschaft, Bd. 42)

[www.nomos-shop.de/isbn/978-3-98572-057-6](http://www.nomos-shop.de/isbn/978-3-98572-057-6)

Die Bewegungstherapie ist in der multimodalen Behandlung psychischer Erkrankungen ein unverzichtbarer Baustein. Sie trägt – unabhängig vom Alter – entschieden zur Aktivierung und Stärkung körperlicher, psychischer und sozialer Ressourcen bei, sie bietet vielfältige therapeutische Zugänge zum Erleben und Verhalten der Patienten und sie lindert störungsspezifische Symptome. In diesem Band beleuchten Expertinnen und Experten unterschiedliche Facetten der Bewegungstherapie in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen. Die Beiträge verbinden Wissenswertes und Neues aus Praxis und Forschung und bieten wertvolle Impulse, Anregungen und Empfehlungen für die Arbeit mit

verschiedenen Diagnosegruppen in unterschiedlichen Behandlungssettings.

#### **Mit Beiträgen von**

Anna Katharina Alexandridis | Jannis Alexandridis | Stav Bar-Hod | Chloé Chermette | Hubertus Deimel | Nadja Greßler | Andreas Hauert | Gerd Hölter | Christine Joisten | Pia Lellmann | Stephan Niggehoff | Max Oberste-Frielinghaus | Georg Schick | Sibylle Schreckling | Britta Seiffer | Marc Schulze Tenberge | Thomas Studnitz | Christina Terán | Ansgar Thiel | Till Thimme | Sebastian Wolf | Heidrun Lioba Wunram | Johanna-Marie Zeibig

Bestell-Hotline +49 7221 2104-260 | Online [www.academia-verlag.de](http://www.academia-verlag.de) oder [www.nomos-shop.de](http://www.nomos-shop.de)  
E-Mail [info@academia-verlag.de](mailto:info@academia-verlag.de) | Fax +49 7221 2104-265 | oder im Buchhandel

Sie haben das Recht, die Ware innerhalb von 14 Tagen nach Lieferung ohne Begründung an Nördlinger Verlagsauslieferung GmbH & Co. KG, Augsburg Str. 67A, 86720 Nördlingen, zurückzusenden. Bitte nutzen Sie bei Rücksendungen im Inland den kostenlosen Abholservice. Ein Anruf unter Tel. +49 7221 2104-260 genügt. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie unter [nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung](http://nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung).



### **Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen in der Lebensspanne**

Edited by Till Thimme, Chloé Chermette and Hubertus Deimel

2023, 337 pp., pb., € 69.00

ISBN 978-3-98572-057-6

(Brennpunkte der Sportwissenschaft, vol. 42)

in German

[www.nomos-shop.de/isbn/978-3-98572-057-6](http://www.nomos-shop.de/isbn/978-3-98572-057-6)

Movement therapy is an indispensable tool in the multi-modal treatment approach. Regardless of age, its impact on activating and strengthening physical, mental and social resources is crucial. It offers a variety of therapeutical approaches to behavioral patterns of patients and it alleviates disorder-specific symptoms.

In this anthology, experts shed light on a variety of facets regarding movement therapy for children, teens, adults and seniors. The contributions combine interesting facts and new developments in practice and academia and offer valuable impulses and suggestions on applying them for different diagnosis groups and treatment settings.

#### **With contributions by**

Anna Katharina Alexandridis | Jannis Alexandridis | Stav Bar-Hod | Chloé Chermette | Hubertus Deimel | Nadja Greßler | Andreas Hauert | Gerd Hölter | Christine Joisten | Pia Lellmann | Stephan Niggehoff | Max Oberste-Frielinghaus | Georg Schick | Sibylle Schreckling | Britta Seiffer | Marc Schulze Tenberge | Thomas Studnitz | Christina Terán | Ansgar Thiel | Till Thimme | Sebastian Wolf | Heidrun Lioba Wunram | Johanna-Marie Zeibig

Hotline for your order +49 7221 2104-260 | Online [www.academia-verlag.de](http://www.academia-verlag.de) or [www.nomos-shop.de](http://www.nomos-shop.de)  
E-Mail [info@academia-verlag.de](mailto:info@academia-verlag.de) | Fax +49 7221 2104-265 | or in your local bookstore

You can withdraw from your book order without giving reasons within fourteen days. Simply send your written withdrawal within the given period to: Nördlinger Verlagsauslieferung GmbH & Co. KG, Augsburgstr. 67A, 86720 Nördlingen, Germany or to your bookstore. A withdrawal binds you to return the items. All costs and risks of return are payable by the addressee. You can find our privacy policy online at [nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung](http://nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung).