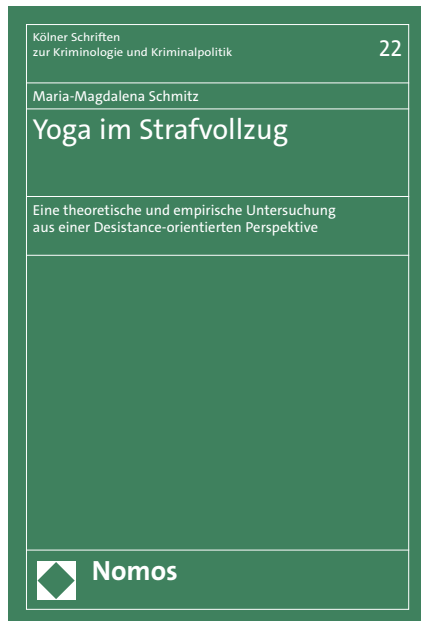




Nomos

# Erste deutschsprachige Untersuchung von Yoga im Strafvollzug und seiner Wirksamkeit



## Yoga im Strafvollzug

Eine theoretische und empirische Untersuchung aus einer Desistance-orientierten Perspektive

Von Dr. Maria-Magdalena Schmitz

2022, 294 S., brosch., 84,- €

ISBN 978-3-8487-8909-2

(Kölner Schriften zur Kriminologie und Kriminalpolitik, Bd. 22)

[www.nomos-shop.de/isbn/978-3-8487-8909-2](http://www.nomos-shop.de/isbn/978-3-8487-8909-2)

Die erste deutschsprachige Untersuchung von Yoga im Strafvollzug bündelt umfassend und interdisziplinär grundlegende Erkenntnisse über eine weit verbreitete und dennoch kaum bekannte Maßnahme im Vollzug. Vor dem Hintergrund des vielversprechenden internationalen Forschungsstands und yogatheoretischer Annahmen wird die Frage nach der Wirksamkeit von Gefängnisyoga in den Kontext der Desis-

tance-Forschung eingeordnet. Eine bundesweite Bestandsaufnahme und eine längsschnittliche Fragebogenerhebung im nordrhein-westfälischen Vollzug liefern erstmalig Daten zu Yoga-Angeboten im deutschen Vollzug sowie Perspektiven und zahlreiche Anregungen für die weitere wissenschaftliche Diskussion und einen systematischen Ausbau vorhandener Angebote im Vollzug.

Bestell-Hotline +49 7221 2104-260 | Online [www.nomos-shop.de](http://www.nomos-shop.de)  
E-Mail [bestellung@nomos.de](mailto:bestellung@nomos.de) | Fax +49 7221 2104-265 | oder im Buchhandel

Sie haben das Recht, die Ware innerhalb von 14 Tagen nach Lieferung ohne Begründung an Nördlinger Verlagsauslieferung GmbH & Co. KG, Augsburg Str. 67A, 86720 Nördlingen zurückzusenden. Bitte nutzen Sie bei Rücksendungen im Inland den kostenlosen Abholservice. Ein Anruf unter Tel. +49 7221 2104-260 genügt. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie unter [nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung](http://nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung).

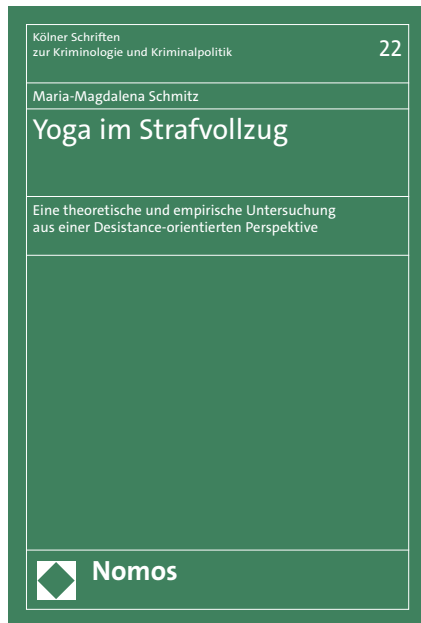
Nomos Verlagsgesellschaft  
Waldseestraße 3–5 | D-76530 Baden-Baden | [www.nomos.de](http://www.nomos.de)

 Nomos  
eLibrary



Nomos

# First Germany-based Study of Yoga in Prison and its Effects



## Yoga im Strafvollzug

Eine theoretische und empirische Untersuchung aus einer Desistance-orientierten Perspektive

By Dr. Maria-Magdalena Schmitz

2022, 294 pp., pb., € 84.00

ISBN 978-3-8487-8909-2

(Kölner Schriften zur Kriminologie und Kriminalpolitik, vol. 22)

in German

[www.nomos-shop.de/isbn/978-3-8487-8909-2](http://www.nomos-shop.de/isbn/978-3-8487-8909-2)

This first German-language study of yoga in prison comprehensively and interdisciplinarily bundles essential findings about a widespread and yet little-known measure in the penal system. Against the background of the promising international state of research and yoga-theoretical assumptions, the question of the effectiveness of prison yoga is placed in the context of desistance research. A nationwide

inventory and a longitudinal questionnaire survey in North Rhine-Westphalian prisons provide first-time data on yoga classes in the German prison system as well as perspectives and numerous suggestions for further scientific discussion and for a systematic expansion of existing yoga classes in German prisons.

Hotline for your order +49 7221 2104-260 | Online [www.nomos-shop.de](http://www.nomos-shop.de)  
E-Mail [orders@nomos.de](mailto:orders@nomos.de) | Fax +49 7221 2104-265 | or in your local bookstore

You can withdraw from your book order without giving reasons within fourteen days. Simply send your written withdrawal within the given period to: Nördlinger Verlagsauslieferung GmbH & Co. KG, Augsburgstr. 67A, 86720 Nördlingen, Germany or to your bookstore. A withdrawal binds you to return the items. All costs and risks of return are payable by the addressee. You can find our privacy policy online at [nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung](mailto:nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung).

Nomos Verlagsgesellschaft  
Waldseestraße 3–5 | D-76530 Baden-Baden | [www.nomos.de](http://www.nomos.de)

 Nomos  
eLibrary