



Die Ökonomie der Erinnerung

Ein Praxisbuch

Von Prof. Dr. Dr. Oliver Hoffmann

2025, 263 S., geb., 49,- €

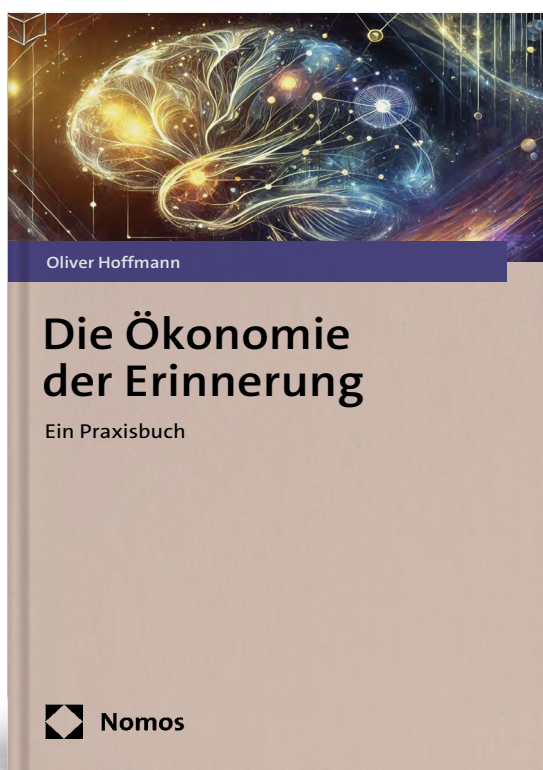
ISBN 978-3-7560-2412-4

E-Book 978-3-7489-5287-9



Erinnerungen sind mehr als nur ein Blick zurück – sie sind der Schlüssel zur Gestaltung unserer inneren Welt. Dieses Buch zeigt, wie Erinnerungen, Imagination und Narration als Ressourcen genutzt werden können, um mentale Prozesse effizienter zu gestalten und persönliche Transformation zu fördern. Mit praxisnahen Methoden bietet das Werk eine Anleitung, um die eigene

innere Welt besser zu verstehen und nachhaltige Veränderungen im Denken, Fühlen und Handeln zu ermöglichen. Prof. Dr. Dr. Oliver Hoffmann ist ein führender Experte für Wirtschaftspsychologie und Innovation, dessen Arbeiten die Verbindung zwischen Erinnerung, mentaler Effizienz und persönlicher Transformation neu definieren.



Die Ökonomie der Erinnerung

Ein Praxisbuch

By Prof. Dr. Dr. Oliver Hoffmann

2025, 263 pp., hc., € 49.00

ISBN 978-3-7560-2412-4

E-Book 978-3-7489-5287-9

in German



Memories are more than a glimpse into the past—they are the key to shaping our inner world. This book combines insights from psychology, philosophy, and economics to frame the mind system as an economic model. It explores how memory, imagination, and narration can be leveraged as resources to enhance mental processes and foster personal transformation. Offering practical

methods and a profound theoretical foundation, this work serves as a guide to better understanding one's inner world and enabling lasting changes in thought, emotion, and action. Prof. Dr. Dr. Oliver Hoffmann is a leading expert in economic psychology and innovation, redefining the connection between memory, mental efficiency, and personal transformation.